

月1回 チャレンジイベント

参加者
大募集!

誰でも参加OKの単発イベントです！フィットネスに限らず様々な分野に関するチャレンジ・リフレッシュをサポートします！参加をご希望の方は全てお申し込みが必要です。イベントに関するお問い合わせ・お申し込みは下記連絡先まで。

第3回 6月15日(木) 筆ペン講座



- *時 間 9:30~11:00
- *会 場 アクティー会議室
- *参加費 500円
- *定 員 30名
- *持ち物 筆ペン
- *講 師 新日本書学院公認講師
富岡照江

※練習したい言葉があれば、お申し付けください。

普段あまり使う機会の少ない筆ペンですが
いざ冠婚葬祭の時など、素敵な字が書けると
いいと思いますよね。
そこで、まずは自分の名前から筆で良く書く
言葉など、実用的にためになる内容です。
これを機に“美文字を書くコツ”を一緒に
学んでみませんか。

第4回 7月20日(木) 浴衣着付け講座

夏といえば“お祭り！”
浴衣でお祭りに行きたいのに
着付けができない。
こどもに着付けをしてあげたい。など、
一度学んでおくと便利で役立つ着付け。
夏の思い出作りに一花咲かせてみませんか。
紐のない方、浴衣のない方など
お気軽にご相談ください。

- *時 間 9:30~11:30
- *会 場 アクティー多目的ホール
- *参加費 700円
- *定 員 15名
- *持ち物 タオル2枚、浴衣、帯
紐3本（お持ちの方は肌着）
- *講 師 全日本着装コンサルタント協会加盟
広島きもの学院 講師 斎藤亜矢



お申込み・お問合せ

※各イベント、定員になり次第締切とさせていただきます。予めご了承ください。

SNS からの
お申し込みもOK!



ひかわスポーツ夢クラブ NPO 法人斐川体育協会

TEL (0853) 72-7411

〒699-0624 出雲市斐川町上直江 2469 アクティーひかわ内

E-mail ym-club@icv.ne.jp