

しまね レクリエーション フェスティバル

誰でも自由に
参加できます

入場無料

車で来場の際は別途駐車料金が
必要となります。(4時間以内200円)

in松江市
総合体育館

8/19土
13:00
16:00

メインアリーナ

シッティングバレーボール
デモンストレーション～体験

車いすバドミントン体験

松江シティFCとの
サッカー対戦

松江シティFC
に挑戦!

からだチェックコーナー

スラックライン、キンボール、デッキス
ティックゲーム、スポンジテニス、ファミ
リーバドミントン、スポーツ吹矢、ユニ
カール、その他各種ニュースポーツ体験

すわったまま行う
シッティングバレーや
車いすバドミントンに
チャレンジしよう!



正面入口前

フリーポイント
オリエンテーリング

会議室2～3
スポーツ吹矢

エントランス付近

お楽しみ
ガラポン抽選会

いろいろなレクリエーション
スポーツを体験し
て楽しく遊ぼう!



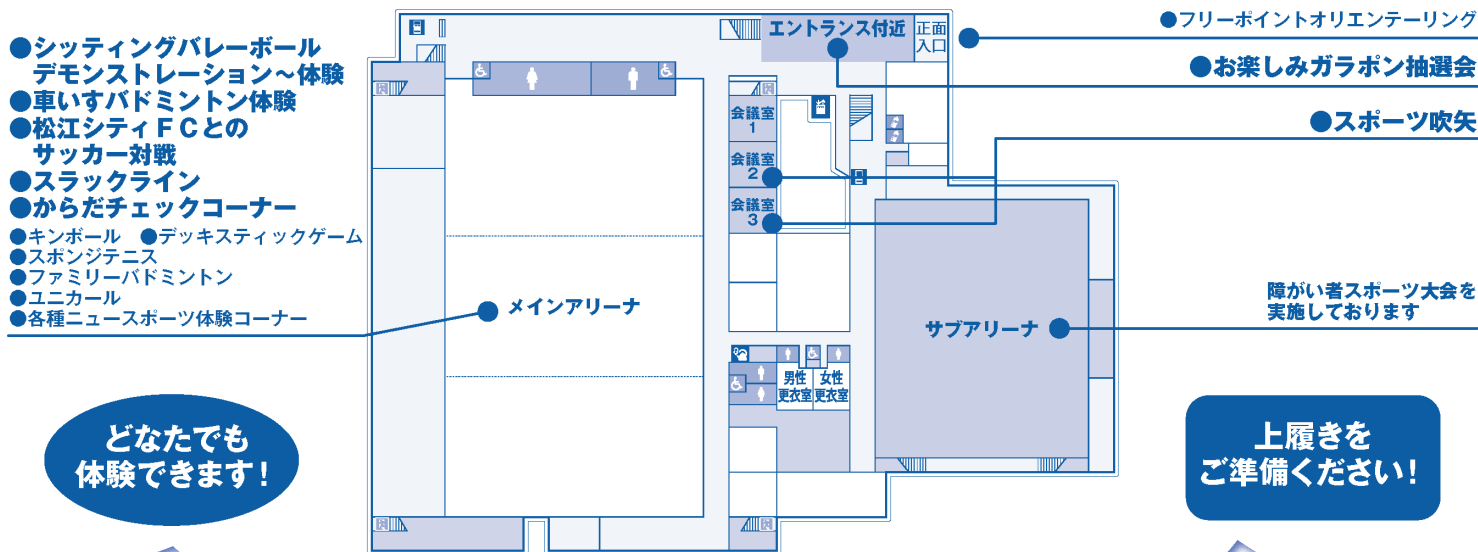
お問合せ先：公益財団法人島根県体育協会

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して楽しく体を動かす活動できる場として開催されます。あいサポート研修を受けたスタッフもいますので、安心してご参加ください。



どなたでも
体験できます!

上履きを
ご準備ください!

メインアリーナ

シットイングバレーボール デモンストレーション～体験 (13:00～13:20)

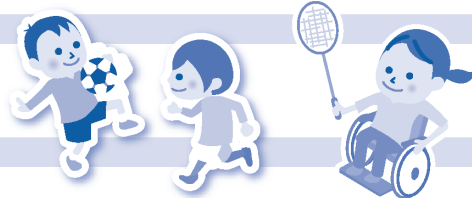
シットイングバレーボールとはパラリンピックの正式種目で、すわったまま(=シットイング～つねにおしりを床に付けたまま)を行うバレーボールです!デモンストレーションでは日本代表選手のパフォーマンスをご覧ください!

車いすバドミントン体験

車いすバドミントンは2020年東京大会からパラリンピックの正式種目となります!車いすの操作と同時に行うラケットワークなど非常に奥が深い競技です!

松江シティFCとのサッカー対戦

松江シティFCに挑戦しよう!
地域リーグで活躍する松江シティFCの選手とシュートやドリブルで対決が出来ます!



スラックライン

スラックラインは、ベルト状のラインの上を歩いたり飛んだりする綱渡りスポーツです!一度乗ったらやめられない!?

- からだチェックコーナー………InBody (体成分分析装置) で部位別の体脂肪や筋肉の量などを測定し、理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
- そのほか、キンボール、デッキスティックゲーム、スポンジテニス、ファミリーバドミントン、ユニカール、各種ニュースポーツ体験コーナーなど開催!

あいサポート研修を受けています!

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。お困り際には遠慮なく声掛けをしてください。



会議室2～3

スポーツ吹矢

スポーツ吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放つスポーツです!性別・年齢問わず誰でも手軽に楽しめます!

エントランス付近

お楽しみガラポン抽選会

プログラムに参加するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選にチャレンジできます。豪華賞品もありますので楽しみに!



スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

正面入口前

- フリーポイントオリエンテーリング

※時間は目安です。状況によって多少前後することがあります。

問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053