

しまね レクリエーション フェスティバル

誰でも自由に
参加できます

11月18日 土 13:00-16:00

in 島根県立体育館

浜田市黒川町3735 Tel 0855-23-1201

入場無料

スポチャン世界選手権優勝者の
ダイナミックな技にビックリ!!
空気を入れたエアソフト剣で
楽しく安全にチャンバラを
してみませんか~

2Fアリーナ

スポーツチャンバラ
デモンストレーション&体験会



車いすバドミントン

スラックライン、スポンジテニス、ファミ
リーバドミントン、インディアカ、その他各
種ニュースポーツ



2Fホール

お楽しみ ガラポン抽選会

バルーンアート、からだチェックコーナー、
販売コーナー



1Fキッズルーム

巨大オセロ、
お手玉遊び等

1F多目的ルーム

卓球マシーン
体験コーナー



研修室

スポーツ吹矢

屋外

フリーポイント
オリエンテーリング



お問合せ先：公益財団法人島根県体育協会

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

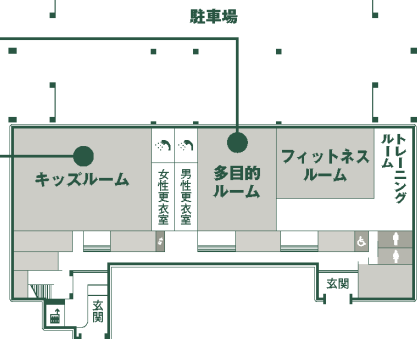
しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して楽しく体を動かす活動できる場として開催しています。あいサポート研修を受けたスタッフもいますので、安心してご参加ください。

上履きをご準備ください!

1F

●卓球マシン体験コーナー

●巨大オセロ
●お手玉遊び
●正方形パズル
●数字紐等



2F

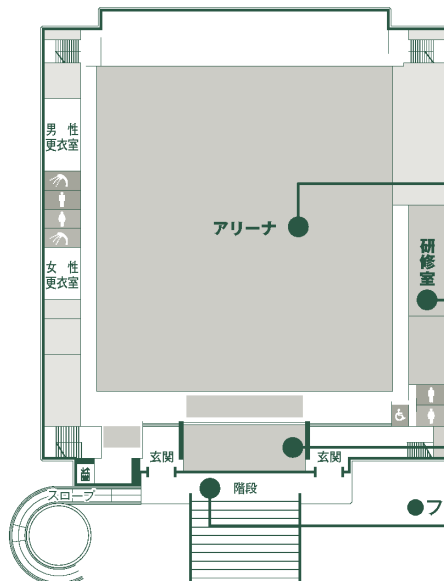
●スポーツチャンバラ
デモンストレーション
& 体験会

●車いすバドミントン
●スポンジテニス
●ファミリーバドミントン
●インディアカ
●スラックライン
●その他各種ニュースポーツ

●スポーツ吹矢

●バルーンアート
●お楽しみガラポン抽選会
●からだチェックコーナー
●販売コーナー

●フリーポイントオリエンテーリング



2Fアリーナ

スポーツチャンバラデモンストレーション&体験会デモンストレーション (13:00~13:20)

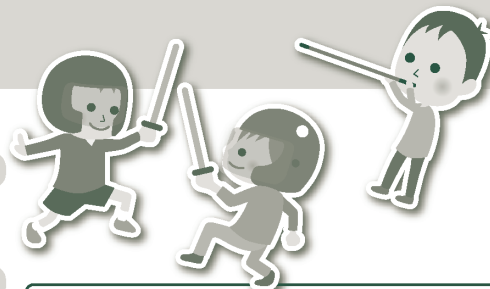
エアソフト剣という武器とアクリル製の面という防具によって安全性を確保したスポーツです。細かいルールはなく、体のどこをどのように打ってもよいので、自由な考えでチャンバラを楽しめます。

☆デモンストレーション後は自由に体験できます!

●車いすバドミントン、スポンジテニス、ファミリーバドミントン、インディアカ、スラックライン、その他各種ニュースポーツが体験できます!

研修室

●スポーツ吹矢



1Fキッズルーム

●巨大オセロ、お手玉遊び、正方形パズル、数字紐等

1F多目的ルーム

●卓球マシン体験コーナー

屋外

●フリーポイントオリエンテーリング

2Fホール

●バルーンアート



お楽しみガラポン抽選会

プログラムに参加するごとにスタンプを押してもらい、それがいくつか集まったらガラポン抽選にチャレンジできます。ちょっとした景品を用意しておりますのでお楽しみに!

からだチェックコーナー

体組成測定器 (InBody) で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。

販売コーナー

あいサポート研修を受けました!

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。当日はあいサポートのロゴの入ったポロシャツを着ていますので、お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください。



スポーツくじ

toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

※時間は目安です。状況によって多少前後することがあります。

問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053