



第5回



宍道湖 野鳥 ウォーク



冬鳥を見ながら、
宍道湖畔を
楽しく歩きましょう!

▶ バードウォッチには最高の場所です。
千家国麿さん・典子さんも来られたことがあります。

開催要項

日 時 **12月3日(日)**
9:15~11:30

小雨・雪
決行

受付時間 9:00~9:15 受付場所 宍道湖西岸なぎさ公園

コース 宍道湖西岸周辺 7km程度

対象者 どなたでも

参加料 夢クラブ会員**100円**・会員外**300円**
※ノルディックウォーク用ポールレンタルあり。レンタル料別途100円

申し込み 電話・ファックス・メールにてお申し込みください。
(住所・氏名・年齢・電話番号)

おにぎり
豚汁サービス
あります!



ひかわスポーツ夢クラブ



TEL&FAX / (0853) 72-7411 E-mail / ym-club@icv.ne.jp

〒699-0624 出雲市斐川町上直江 2469 番地 アクティーひかわ内
ホームページ <http://www.hikawa-yume-club.jimdo.com/>



申込締切 **11月29日(水)**

持ち物 **歩きやすい服装・雨具・飲み物**

〈注意事項〉

万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険の保障範囲以外の責任は負いかねますのであらかじめご了解ください。

主催 NPO法人斐川体育協会ひかわスポーツ夢クラブ

主管 まめなウォーカーの会 (出雲圏域健康長寿しまね推進会議)

後援 出雲保健所