

運営スタッフが  
あいサポート研修を  
受けています！

第30回鳥根県スポーツ・レクリエーション祭

# しまね レクリエーション フェスティバル

入場無料

in松江市総合体育館

松江市学園南1丁目21-1 Tel 0852-25-1700

2018.9.15(土)10:30~15:00

鳥根が誇る伝統芸能  
「石見神楽」迫力の舞  
をお楽しみください!!

石見神楽  
(12:00~13:00)

【上演社中】  
鳥根県庁石見神楽真舞会  
予定演目  
「恵比寿・鹿輪」

車いすで競技するバスケット  
ボールで、パラリンピックの人  
気種目です~日本代表選手の技  
とスピードを体験してください!

## メインアリーナ

車いすバスケットボール  
デモンストレーション&体験会

松江シティFCに挑戦

ダブルダッチ

車いすバドミントン、スポーツチャンバラ、スポンジテニス  
クイックオリエンテーリング、ユニカール、スラックライン  
遊びの広場、からだチェック

## 会議室1~3

スポーツ吹矢

## ロビー

ウォーキング、キャンプフェスティバル

お楽しみ ガラポン抽選会

販売コーナー

お問合せ先：公益財団法人鳥根県体育協会

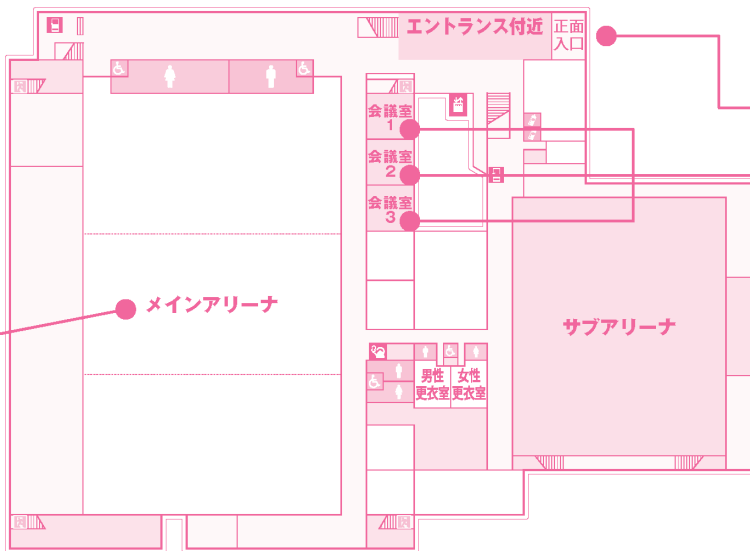
鳥根県スポーツ・レクリエーション祭

検索

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポート研修を受けたスタッフもおりますので、安心してご参加ください。

- 車いすバスケットボールデモンストレーション&体験会
- 松江シティFCに挑戦
- ダブルダッチ
- 車いすバドミントン
- スポーツチャンバラ
- スポンジテニス
- クイックオリエンテーリング
- ユニカール
- スラックライン
- 遊びの広場
- からだチェック



- ウォーキング
- キャンプフェスティバル
- お楽しみガラポン抽選会
- 販売コーナー

●スポーツ吹矢

石見神楽

(12:00~13:00)

[上演中]島根県庁石見神楽真舞会  
予定演目「恵比寿・塵輪」

※時間は状況によって多少前後することがあります。

上履きを  
ご準備ください

メインアリーナ	
車いすバスケットボールデモンストレーション&体験会	車いすで競技するバスケットボールで、パラリンピックの人気種目です~日本代表選手の巧みな車いす操作や素早いパスワークをご覧ください!
松江シティFCに挑戦	松江シティFCとのサッカー対決!サッカー地域リーグで活躍する松江シティFCの選手とドリブルやシュートで対決しよう!
ダブルダッチ	2本のロープを使って跳ぶなわとびです。意外と手軽に誰でもできます~集中力やリズム感が自然に身に付きますよ!
車いすバドミントン	車いすで競技するバドミントンで、2020年の東京大会からパラリンピックの正式種目となりました!
スポーツチャンバラ	エアソフト剣とアクリル製の面によって安全性を確保したスポーツです。細かいルールはなく、体のどこをどのように打ってもよいので、自由な考えでチャンバラを楽しめます!
スポンジテニス	スポンジで作られた柔らかいボールを、短いラケットで打ち合うテニスです。スピードが遅いので誰でもラリーを楽しむことができます!
クイックオリエンテーリング	簡単な地図とコースを使い、短い時間で行うオリエンテーリング(いくつかのチェックポイントを探し当てるスポーツ)です!
ユニカール	ピョンチャンオリンピックで活躍した氷上のカーリングを体育館で行います~目指せ!守れ!センターサークル!!
スラックライン	ベルト状のラインを使った今話題の新感覚の綱渡りスポーツです!手軽に安全にスリルを楽しみましょう!
遊びの広場	デッキスティックゲーム、ラダーゲッターなど誰でも楽しめるニュースポーツを用意しています!
からだチェック	体成分分析装置(InBody)で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。

会議室1~3	
スポーツ吹矢	5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです!

ロビー	
ウォーキング	健康づくりとして手軽に行えるウォーキング!歩き方のポイントを学んで、安全なウォーキングを楽しみましょう!
キャンプフェスティバル	テントや寝袋などのキャンピングセットで一休み~一休み~簡単な料理やネイチャークラフトを紹介いたします!
お楽しみガラポン抽選会	いろいろなスポーツを体験してシールを集めよう!シールを集めてガラポン抽選にチャレンジ!!

販売コーナーもあります

あいサポート研修を受けています!

障がい者の方にも積極的に参加を呼び掛けているイベントのため、運営スタッフを対象にあいサポート研修を実施しております。お困りの際には遠慮なく声掛けをしてください!



スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053