

## コロナに負けるな！家で「ゴリラッパンダ」

このダンスは外で遊ぶ機会が減っている子どもたちに、体を動かして元気になってもらおうと作成され、4月19日より株式会社山梨放送が配信をスタートしました。

作詞・作曲・振り付けは NHK・E テレの「おかあさんといっしょ」体操コーナーでヒットした「ブンバ・ポーン！」を制作したたにぞうさんが担当。

また、ダンスの監修は山梨大学教育学部長の中村和彦教授が担当しました。中村教授は「ブンバ・ポーン！」や「パプリカ」のダンスも監修しており、「ゴリラッパンダ」には中村教授が提唱する発育発達に必要な36の動作の内、14の動作がダンスの中に取り入れられています。

下記のYouTube動画からご覧いただけますので、くせになる音楽に合わせて、ぜひご家族で踊ってみてください。

【YouTube・[お手本動画「ゴリラッパンダ」](#)】※外部サイト(YouTube)に移動します。  
反転バージョンは YouTube《YBS 山梨放送公式チャンネル》内にあります。



「ゴリラッパンダ」ダンス動画画像